

Hasičský kroužek

MH Pátek



srpen 2010/ červen 2011

odpovědní vedoucí:

p. Jiří Šafránek
p. Kateřina Šafránková
sl. Renata Kolbabová

měsíc

srpen

2010



27.08.2010

18,00-20,00 hodin

MH starší

18,00 hodin

tak po 2 měsících jsme se znovu sešli a začali hned naostro s tréninkem
přivítali jsme také nového člena, který se o prázdninách přistěhoval do Pátku – Martina Kobese a také jsme se dozvěděli, že bratři Lukáš a Denis Lacko se rozhodli skončit s kroužkem MH a začali chodit na fotbal – moc nás to mrzelo, protože nás potopili a musíme vše co bylo nacvičeno předělat

po přivítání byla hned rozcvička zaměřená hlavně na vytrvalost, protože přibližně za 5 týdnů poběžíme poprvé závod ZPV – 3 km

18,20 hodin

v oddechovém čase jsme dostali nové batohy od firmy Milwaukee, které sehnal sponzorským darem náš vedoucí - každý má svoje číslo a my jsme si řádně každý jedno vylosoval

18,30 hodin

j jsme zkusili požární útok a vedoucí nám upravili trochu postup, aby nám to šlo na lize lépe
došlo to šlo, protože jsme nejlepší čas měli **21,45 s** – nebo to bylo tím, že jsme odpočinutí po prázdninách

19,00 hodin

začínáme trénovat na ZPV:
střelba nám moc nejde, trefili se jenom 4 ze všech překonávání lana je také zajímavé, jenom někteří z nás se dokážou dostat na druhý konec
nejlépe nám šli topografické a grafické značky u uzlování nám přestal fungovat „ mozek“, protože jsme krom zkracovačky a ploché spojky ostatní pomotali
opět pokračujeme v gratulacích k narozeninám a svátkům - dnes jsme přáli k 12 narozeninám Honzovi Šafránkovi
konec kroužku

19,45 hodin

20,00 hodin

29.08.2010

13,30 – 15,00 hodin

MH přípravka

13,30 hodin

dnes jsme se na rozdíl od předcházejícího roku sešli až odpoledne a takhle se budem scházet i na dále
když jsme se přivítali po prázdninách a popovídali jsme si kde, kdo byl, oříšla na řadu rozcvička, kterou vždy povede naše Renata

13,50 hodin

trénujeme na sucho požární útok, protože nás za týden čeká další závod ve Slovcí a snažíme se vše spojit bez pomoci vedoucího
nejlepší čas je **41,36 s**

14,45 hodin zpětně jsme pogratalovali dětem, které měli o prázdninách narozeniny nebo svátek, takže jsme popřáli:
Karolínce Vokounové k svátku
Ivetce Limbergové k 4. narozeninám
15,00 hodin konec kroužku

30.08.2010

15,30-17,30 hodin

MH mladší

15,30 hodin dnes jsme se výjimečně sešli až v pondělí, protože jsou ještě prázdniny a hlavně se včera někteří z nás teprve vrátili z dovolených s rodiči
po přivítání a zhodnocení prázdnin jsme začali rozvičkou zaměřenou na vytrvalost, protože poběžíme za měsíc a něco ZPV v Milovicích
15,50 hodin dostali jsme nové batohy od firmy Milwaukee jako sponzora na závody a poctivě jsme si každý vylosovali číslo a ten batoh si odnesl domů
16,00 hodin oprášili jsme také požární útoky a s vedoucími jsme se dohodli, že pojedeme jako dvě samostatná sružstva – první budou žáci 3 a 4 tříd a druhé družstvo vytvoří žáci 1-2 tříd nejlepší časy požárních útoků na sucho
1. družstvo 23,14 s a **20,30 s**
2. družstvo **29,14 s** a 30,43 s
16,45 hodin začíná trénink na ZPV a moc nám to nejde:
ve střelbě se trefili vzduchovkou jen 2 členové překonat lana bez pomoci vedoucích zatím neumíme
uzlování jsme nějak přes prázdniny zapomněli
nejlépe šli topografické a grafické značky
17,15 hodin pogratalovali jsme zpětně Haně Hněvsové k svátku
17,30 hodin konec kroužku

A photograph of an apple tree in a field. The tree is in the foreground, with its trunk and branches visible. The ground is covered with a large number of red apples, suggesting a harvest. The background shows a green field and a clear sky. The text is overlaid on the image in a yellow, serif font.

měsíc

září

2010

03.09.2010

18,00-20,00 hodin

MH starší

18,00 hodin

rozvička se zaměřila na delší vytrvalostní běh a potom na posílení svalů rukou a nohou

18,20 hodin

dnes trénujeme střelbu ze vzduchovky na špalíčky, které jsou svou velikostí stejné jako budou v Milovicích na ZPV
průběh střelby:

<i>jméno</i>	<i>počet zásahu v klidu</i>	<i>počet zásahu po běhu</i>
Šimon	2	0
Martin	2	0
Denisa	1	1
Lucka	0	0
Tomáš	1	2
David	0	1
Honza	2	1
Ondra	1	1

překonání lana:

lano překonali – Honza, Denisa, Ondra, Lucka

nepřekonali - Šimon, Martin, Tomáš

19,00 hodin

požární útok musíme celý předělat, protože jsme úplně jiná skupina než před prázdninami a natrénovat ho na zítřejší závod ve Slovči

docela jsme to zvládli a naše časy nejsou zase tak špatné
23,00 s, 25,75 s, 23,54 s, **22,57 s**, 24,74 s

20,00 hodin

konec kroužku

Sloveč – 04.09.2010

Tak a zase se těšíme na závody v požárním útoku, tentokrát na memoriál Václava Lehkého a Františka Vance ve Slovči. Vyjždíme zase po obědě a na to, že už je září, tak nám počasí přeje. Máme sebou zase dobrou základnu pro podporu a to jsou naši rodiče. Je prima při závodech slyšet „Pátek, Pátek do toho, i když některé z nás to znervózňuje. Doufáme, že na poprvé tam nebude tolik družstev jako na lize a přijedem domů dříve. Poprvé také jedeme se dvěma družstvy v kategorii MH mladší.

Velitelé družstev pro toto kolo byli:	MH starší	Tomáš Lipavský
	MH mladší	Jiří Šafránek
	MH mladší	Nela Raganová
	MH přípravka	Lukáš Müller

Dnes za MH starší soutěžili:

Jan Šafránek	strojník + savice č. 1 + mašina (dohled vedoucí Jirka) a proudnice M
Denisa Haltuchová	strojník + savice č. 1 + mašina (dohled vedoucí Jirka) a proudnice M
David Zikmund	savice č.1 a savice č. 2 + sací koš
Tomáš Lipavský	savice č.1 a savice č. 2 + sací koš
Šimon Holub	savice č.2 + sací koš a spojení s savicí č. 1
Václav Volejník	rozdělovač
Ondřej Týma	spoje B-B a B- přetlakový ventil
Lucie Leinweberová	proudnice Č

Nakonec skončili z na **4. místě**, ale čas si nikdo nepamatuje a vedoucí tentokrát zapomněla kameru i foťák a tak není žádná dokumentace.

Dnes za MH mladší A soutěžili:

Adam Radoň	savicové vedení + sací koš
Lukáš Holub	rozdělovač
Vítek Leinweber	spoje B-B a B-přetlakový ventil
Jiří Šafránek	proudnice M
Michal Müller	proudnice Č

Nakonec skončili z na **4. místě**, ale čas si nikdo nepamatuje a vedoucí tentokrát zapomněla kameru i foťák a tak není žádná dokumentace.

Dnes za MH mladší B soutěžili:

Nela Raganová	savicové vedení + sací koš
Vojta Volejník	rozdělovač
Hana Hněvsová	spoje B-B a B-přetlakový ventil
Monika Limbergová	proudnice M
Marie Müllerová	proudnice Č

Nakonec skončili z na **6. místě**, ale čas si nikdo nepamatuje a vedoucí tentokrát zapomněla kameru i foťák a tak není žádná dokumentace.

Jiří Šafránek - strojník

Dnes za MH přípravku soutěžili:

Karolína Vokounová	savicové vedení + sací koš
Adéla Havlinová	rozdělovač
Michal Havlina	rozdělovač
Iveta Limbergová	spoje B-B a roztažení hadic b-B
Hynek Svoboda	B-přetlakový ventil a roztažení hadic B-B
Ondřej Šafránek	proudnice M
Matěj Horáček	proudnice Č

Jiří Šafránek - strojník

Nakonec skončili na **2. místě**, ale čas si nikdo nepamatuje a vedoucí tentokrát zapomněla kameru i foťák a tak není žádná dokumentace.

Šlo to docela rychle a tentokrát nám i vyšly útoky, jak jsme chtěli. Opět nejlépe si vedli naši nejmenší i přesto, že jim nikdo nepomáhal spojovat púlspojky na hadicích a rozdělovači.

Návrat domů okolo 17,30 hodiny, takže stihneme v pohodě i večeři.

05.09.2010

13,30 - 15,00 hodin

MH příprava

13,30 hodin

Renata si připravila rozcvičku formou hry, hráli jsme na žabáky a čápy, přeskakovali potůček a běhali mezi sebou a nesměli jsme do sebe narazit

13,45 hodin

po rozcvičce jsme si rozdělili bomboniéru, kterou jsme dostali za 2. místo včera ve Slovči

14,00 hodin

trénujeme požární útoky a zkusíme jinou taktiku – rozdělovač spojují 3 děti místo dvou

nejdříve zkusíme vše bez vody – nejlepší čas 35,00 s

s vodou je to o něco horší, ale není to zas tak špatné – časy byly různé – 38,00 s, 37,00 s, 31,59 s (s pomocí tatínek), 35,00 s a 34,00 s

14,45 hodin

mezi jednotlivými útoky kdy tatínci skládali hadice do harmonik jsme s Renatou hráli na slepou bábu, na honěnou, hru Moře – skáče přes provaz, který představuje různé typy vodních toků – počínaje pramínke, přes potůček a řeku až k moři a nakonec jsme se ve dvou skupinách přetahovali jsme zpětně pogratalovali Ivetce Limbergové k svátku a také k 4. narozeninám, protože obě slavila o prázdninách a také jsme popřáli Adélce Havlinové k svátku

15,00 hodin

konec kroužku

Velkou výhodou je, že nám od září jak na závodech i trénincích pomáhají tatínci, kteří si vytvořili družstvo „*fotrým*“.

05.09.2010

15,30 – 17,30 hodin

MH mladší

15,30 hodin

rozcvička byla v klidu po včerejším závodu jsme spíše jen relaxovali a po ní jsme si rozdělili bomboniéry, které každé z družstev dostalo za své umístění

16,00 hodin

se družstva rozdělili a každé se věnovalo svému tréninku:

družstvo A – Michal Müller, Vítek Leinweber, Jiří

Šafránek, Lukáš Holub a Adam Radoň – trénovali požární útok v časech – 28,63 s, 25,79 s, 26,45 s, 24,91 s

družstvo B – se věnovalo přípravě na ZPV – uzlování už docela ušlo, jenom ten uzel na proudnici nám moc nejde, za to v topografii a grafických značkách už chyby neděláme překonání lana někomu jde lépe a někdo má ještě menší problémy střelba ze vzduchovky zatím nic moc

16,45 hodin

došlo k výměně družstev

družstvo B – Vojta Volejník, Nela Raganová, Monika

Limbergová, Hana Hněvsová a Marie Müllerová – trénovali

požární útok v časech – 36,35 s, 36,35 s, 27,54 s, 28,39 s
družstvo A – se věnovalo také přípravě na ZPV – uzlování už bylo dobré jen jako u kluků nám dělal problém uzel na proudnici, topografie a grafické značky většina z nás už uměla bez chyby, ale lano jsme zatím krom Lukáše překonali všichni a střelba ze vzduchovky nám už jde lépe – alespoň jsme se každý trefili jednou
 17,20 hodin proběhla zpětná gratulace Monice Limbergové k 7. narozeninám, které oslavila o prázdninách
 17,30 hodin konec kroužku

10.09.2010

18,00-20,00 hodin

MH starší

18,00 hodin

rozcvička už není tak náročná, i když je neustále zaměřená na vytrvalost, ale už jsem získali zpátky po prázdninách fyzičku

18,15 hodin

rozdělili jsme si bomboniéru ze Slovče a šli trénovat
 18,30 hodin vyzkoušeli jsme požární útok v časech 36,45 s, 24,36 s
 19,00 hodin trénujeme na ZPV – střelba opět nic moc, nějak se nám ty špalíčky zdají menší a menší, lano jsme krom Šimona a Tomáše překonali už všichni, ostatní teoretické znalosti už jsou v pohodě a v uzlování jen dva znás neuvázali uzel na proudnici

19,45 hodin

jsme popřáli naší Denise k jejím 15. narozeninám a zároveň také i k svátku

20,00 hodin

než skončil kroužek oznámili nám vedoucí, že nám koupili soukromně novou mašinu P 12 a je jen naše a strojníci ji můžou v neděli přijít vyzkoušet na trénink přípravky

12.09.2010

13,30 – 15,00 hodin

MH příprava

13,30 hodin

dnes jsme přivítali nového člena Lukáška Müllera a také dětem udělali velkou radost naši vedoucí, protože poprvé na trénink přivezli novou mašinu a byla naprosto úžasná a také přišli naši MH starší strojníci – Denisa a Honza

13,45 hodin

šli jsme trénovat požární útok a zapojili i Lukáše na proudnici

takže nová sestava na poslední útok v Úmyslovicích bude:

Iveta Limbergová	koš
Hynek Svoboda	spojení B-B a B-přetlakový ventil
Karolína Vokounová	roztažení hadicového vedení B-B
Adéla a Michal	
Havlinovi	rozdělovač

Lukáš Müller proudnice Č
 Ondřej Šafránek proudnice M
 v tomto postavení měli časy – 40,65 s, 35,00 s, 38,61 s
 mezi požárními útoky společně s Renatou soutěžili v přeta-
 hování lanem a kopali míčem na bránu
 konec kroužku

15,00 hodin

12.09.2010

15,30 – 17,30 hodin

MH mladší

15,30 hodin

místo nástupu na rozsvičku obdivujeme požární stříkačku a
 nikdo z nás nevěří, že je jenom naše

15,40 hodin

tak a jdeme trénovat – krátká rozsvička a dělíme se zase
 na 2 družstva

16,00 hodin

družstvo A – trénink na ZPV

střelba ze vzduchovky

jméno	střelba na terč v klidu	střelba po běhu
Michal	0	2
Jirka	0	0
Adam	0	2
Lukáš	2	3

překonání lana

jméno	překonal	údaj v metrech
Michal	ANO	1,5
Jirka	ANO	1,5
Adam	ANO	3,0
Lukáš	ANO	2,5

uzle bez problémů jen zkracovačka a plochá spojka a do-
 konce i orientace mapy byla bez chyb

družstvo B – trénink požární útok

časy – 32,00 s, 30,22 s, 32,50 s, 30,75 s, 30,36 s

jako 5 člen běžel MH starší Honza Šafránek

16,45 výměna

družstvo B – trénink na ZPV

střelba ze vzduchovky

jméno	střelba na terč v klidu	střelba po běhu
Nela	0	1
Hana	0	0
Vojta	0	0
Monika	0	0

překonání lana

jméno	překonal	údaj v metrech
Nela	NE	0,5
Hana	ANO	2,0
Vojta	ANO	2,0
Monika	ANO	3,0

uzle bez problémů jen zkracovačka a plochá spojka, ale orientace mapy nešla tak dobře jako holkám

družstvo A – trénink požární útok

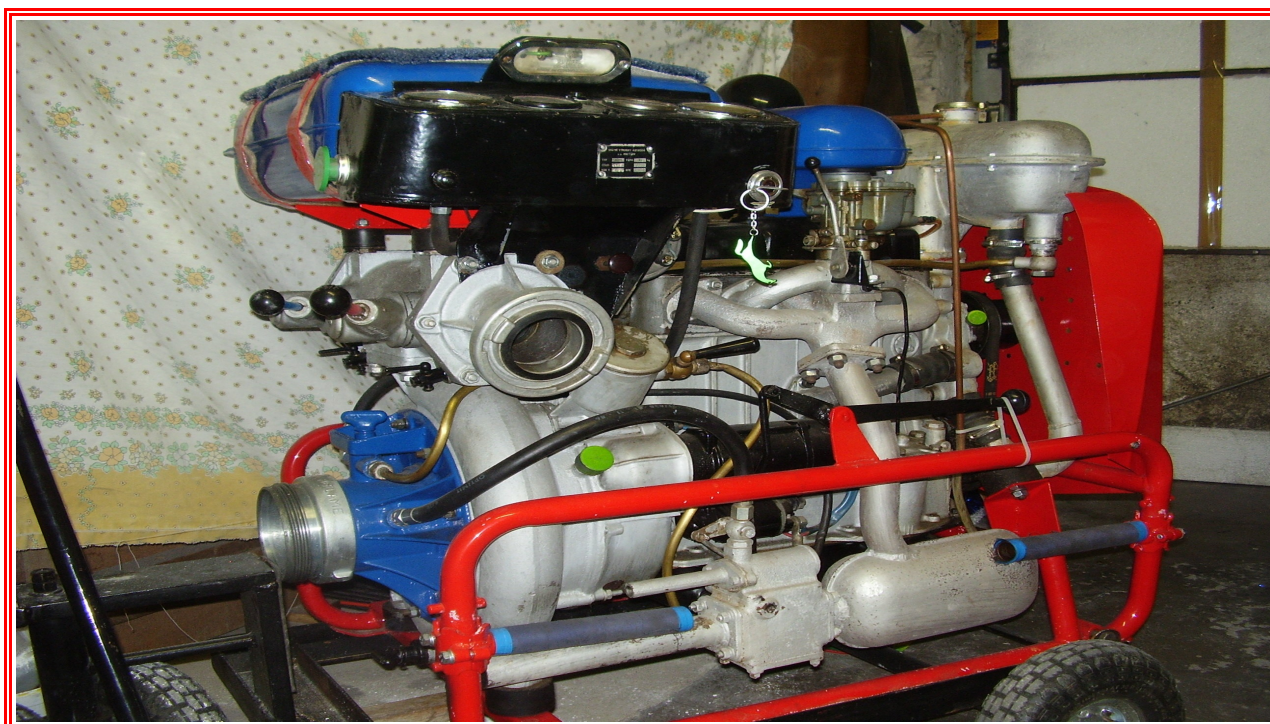
časy – 25,38 s, 28,13 s, 28,00 s, 28,11 s, 24,42 s

jako 5 člen běžel MH starší Honza Šafránek

konec kroužku

17,30 hodin

Naše nová mašina PS 12



17.09.2010 18,00 – 20,00 hodin MH starší

18,00 hodin dnes se zaměříme jen na požární útok, kvůli zítřejších závodům
- je nás sice jenom 6, ale i přesto to zkusíme
naše časy nejsou špatné:
23,97 s, 23,55 s, 25,68 s, 27,98 s, 29,44 s – únava je už znát

19,30 hodin ukončen kroužek, abychom si stačili odpočinout

Polabská liga – Úmyslovice – 18.09.2010

Tak a dnes jedeme na poslední kolo Polabské ligy a víme, že každé družstvo musí mít alespoň jeden platný pokus, protože 2 kola jsme vynechali. Sraz u hasičárny byl v 12,30 hodin a víme, e to bude na dlouho, protože bude celkové vyhlášení ligy a předávání cen. Krom toho se také soutěží o pohár hasičů SDH Úmyslovice v požárním útoku.

V Úmyslovicích na nás čekali naši členové, kteří tam bydlí a tak jsme měli na 99 % jistotu, že jsme kompletní i náš MH starší Vašek si zařídil, že i když hraje hokejový zápas, tak ještě odběhne požární útok, aby družstvo bylo kompletní.

Velitelé družstev pro toto kolo byli:	MH starší	Šimon Holub
	MH mladší	Michal Müller
	MH mladší	Nela Raganová
	MH přípravka	Adéla Havlinová

Dnes za MH starší soutěžili:

Jan Šafránek	strojník + savice č. 1 + mašina (dohled vedoucí Jirka) a proudnice M + spojení C-C a B-přetlakový ventil
Denisa Haltuchová	strojník + savice č. 1 + mašina (dohled vedoucí Jirka) a proudnice M + spojení C-C a B-přetlakový ventil
David Zikmund	savice č.1 a savice č. 2
Šimon Holub	savice č.2 a spojení s savicí č. 1
Martin Kobes	sací koš a savice č.2
Václav Volejník	rozdělovač
Lucie Leinweberová	proudnice Č a spoje C-C a B-B

Nakonec skončili s časem 22,85 s na **6. místě** v PÚ o pohár Úmyslovice a po sečtení Polabské ligy obsadili také **6. místo** a jako nováčci jsme byli spokojeni

Dnes za MH mladší A soutěžili:

Adam Radoň	savicové vedení + sací koš
Lukáš Holub	rozdělovač
Vítek Leinweber	spoje B-B a B-přetlakový ventil
Jiří Šafránek	proudnice M
Michal Müller	proudnice Č

Nakonec skončili s časem 27,30 s na **7. místě** v PÚ o pohár Úmyslovic a po sečtení Polabské ligy obsadili také **11. místo** a také jsme byli spokojeni

Dnes za MH mladší B soutěžili:

Nela Raganová	savicové vedení + sací koš
Vojta Volejník	rozdělovač
Hana Hněvsová	spoje B-B a B-přetlakový ventil
Monika Limbergová	proudnice M
Marie Müllerová	proudnice Č

Nakonec skončili s časem 28,02 s na **9.místě** v PÚ o pohár Úmyslovic a po sečtení Polabské ligy neobsadili žádné místo, protože jako samostatné družstvo nesplnilo počet 3 platných pokusů, ale samozřejmě jim patří také **11. místo**, protože v prvních dvou pokusech soutěžili jako jedno družstvo

Jiří Šafránek - strojník

Dnes za MH přípravku soutěžili:

Karolína Vokounová	savicové vedení + sací koš
Adéla Havlinová	rozdělovač
Michal Havlina	rozdělovač
Iveta Limbergová	spoje B-B a roztažení hadic b-B
Hynek Svoboda	B-přetlakový ventil a roztažení hadic B-B
Ondřej Šafránek	proudnice M
Matěj Horáček	proudnice Č

Jiří Šafránek - strojník

Nakonec skončili s časem **42,70** s na **5. místě** v PÚ o pohár Úmyslovic a po sečtení Polabské ligy obsadili také **6. místo** a děti měli radost a hlavně s cen, kdy si mohli vybrat jakéhokoliv plyšáčka na památku

Vše bylo moc fajn, jenom krásné zážitky pokazilo chování MH stašího Šimona Holuba, který zkazil 2. pokus, protože se svou leností nedotáhl savec na mašinu a proto se nenasála voda do mašiny a nejvíce zklamal své kamarády svým chováním, protože nepřiznal chyby a házel všechno na ostatní a to se mezi námi nedělá, hned jsme si vzpomněli na přísahu, kterou jsme skládali.....

Ještě větším zklamáním byly podvody jiných družstev MH, kde naši školáci 2. tříd poznali své spolužáky a ti běželi za přípravku a jak má naše přípravka vyhrávat, hned jsme se šli zaptat vedoucích a ti z toho byli pořádně zklamaní protože nás vedou celou dobu ke slušnosti a očekávají to i u ostatních sborů, Jirka slíbil, že na schůzi rady mládeže toprobere s ostatními

Domů jsme se vrátili okolo 18,30 hodiny

19.09.2010 **13,30 – 15,00 hodin** **MH přípravka**

- 13,30 hodin dnes jsme neměli rozcvičku, protože jsme byli unaveni ze včerejška
vedoucí nás pochválili za super výkony po celo sezónu a byli na nás pyšní
- 13,45 hodin konec legrace a začínáme trénovat na ZPV, který se za nedlouho koná v Milovicích a je to úplně poprvé co se ho v rámci hry Plamen zúčastním
učíme se vázat všechny typy uzlu, opakujeme zdravotvědu a topografii a grafickými značkami tech. prostředků a za pomoci Jirky – vedoucího orientujeme mapu a překonáváme lano
- 14,30 hodin nám v klubovně pustili na DVD tento závod, abychom viděli co nás čeká
- 14,45 hodin jsme zkusili za pomoci tatínek střílet ze vzduchovky a diabolky létaly všude, jenom né do terčů
- 15,00 hodin konec kroužku

19.09.2010 **15,30 – 17,30 hodin** **MH mladší**

- 15,30 hodin zhodnotili jsme včerejšek probrali ještě v klidu ty pro nás nepochopitelné podvody ohledně věku dětí v různých kategoriích a dostali jsme pochvalu za úspěšně zakončenou sezónu v požárních útocích
- 15,50 hodin jsme se podívali na DVD jak to vypadá, když se plní všechny disciplíny ZPV a měli, tak představu co nás čeká a nemine
- 16,00 hodin jsme si šli všechno vyzkoušet v terénu – zdravotvěda nám tedy absolutně nešla – koleno bylo jakš takš dobré, ale ten loket nic moc, střelby už je lepší, topografie a graf. značky na jedničku, uzlování také bez chyb a až na jednoho se všichni už přes lano dostaneme
- 17,00 hodin jsme poblahopřáli Marušce Müllerové k svátku
- 17,15 hodin jsme si rozdělili sladkosti z Úmyslovic

24.09.2010 **18,00 – 20,00 hodin** **MH starší**

- 18,00 hodin dnes je nás jenom 6, ale stejně pro nás vedoucí připravili napodobeninu závodu ZPV – rozdělili jsme se do 2 skupin po třech a začali
- 1) 10 x jsme běželi okolo hasičárny a potom jsme šli na střelbu
 - 2) 10 x jsme oběhli zase hasičárnu a šli na stanoviště, kde

jsme určovali každý jednu topog. značku, orientovali mapu a určovali azimut bodu

- 3) a zase vytrvalost v podobě 8 koleček okolo hasičárny a potom určení grafického prostředku podle značky a správně určené hasící prostředky v požární ochraně
- 4) po 6 kolečkách musíme projít zdravotně a zase běžíme dál
- 5) na konci 5-tého kolečka nás čeká uzlování
- 6) a po posledních 4 kolečkách překonáváme lano a běžíme bo spíš jdeme do cíle

18,45 hodin

19,00 hodin

jsme naprosto vyčerpani a už jenom sedíme na lavičkách gratulujeme Vaškovi Volejníkovi k svátku a vedoucí nás pouští domů, abychom relaxovali



měsíc
říjen
2010

01.10.2010

18,00 – 20,00 hodin

MH starší

18,00 hodin

rozcvička byla opět zaměřena na vytrvalostní běh kvůli ZPV Milovice

18,15 hodin

podle omluvenek na termín ZPV bylo sestaveno družstvo, které tutově poběží tento závod

18,30 hodin

trénink na ZPV:

8 kol okolo hasičárny – střelba ze vzduchovky

8 kol okolo hasičárny - topografie

- orientace mapy

- určení azimutu bodu

6 kol okolo hasičárny – grafické značky tech. prostředků

- požární ochrana

6 kol okolo hasičárny - uzlování

5 kol okolo hasičárny - zdravotní (loket, koleno)

6 kol okolo hasičárny - lano

6 kol okolo hasičárny - CÍL

výsledný čas: 26 minut

19,00 hodin

ochladilo se a tak jsme šli do klubovny, kde jsme se začali domlouvat na obsazení lampiónového průvodu, který pořádáme 30.10.2010 a my budeme předvádět společně s rodiči pohádkové postavy a zároveň jsme si probrali celý program akce

19,45 hodin

pogratulovali jsme Davidu Zikmundovi ke 14. narozeninám

20,00 hodin

konec kroužku

03.10.2010

13,30 - 15,00 hodin

MH příprava

13,30 hodin

Renata udělala rozcvičku

13,45 hodin

trénink ZPV:

vzduchovka, topografie, grafické značky, a u uzlování

jsme se rozdělili a každý z nás bude mít jeden uzel:

zkracovačka – Iveta Limbergová, Hynek Svoboda

plochá spojka – Lukáš Müller

tesařský uzel – Matěj Horáček

lodní uzel – Michal a Adéla Havlinovi

úvaz na proudnici – Ondřej Šafránek

zdravovědu budou dělat

14,45 hodin

poblahopřáli jsme Michalovi Havlinovi k svátku

15,00 hodin

konec kroužku

03.10.2010

15,30 – 17,30 hodin

MH mladší

15,30 hodin

15,45 hodin

16,00 hodin

17,15 hodin

17,30 hodin

rozcvička zaměřená na vytrvalost

byli jsme rozděleni do 2 skupin pro ZPV:

1. skupina – 3. a 4. třída

2. skupina - 1. a 2. třída

trénink na ZPV:

5 kol okolo hasičárny – střelba ze vzduchovky

5 kol okolo hasičárny - topografie

- orientace mapy

- určení azimutu bodu

4 kol okolo hasičárny – gragické značky tech. prostředků

- požární ochrana

4 kol okolo hasičárny - uzlování

3 kol okolo hasičárny - zdravotvěda (loket, koleno)

64kol okolo hasičárny - lano

64kol okolo hasičárny - CÍL

výsledný čas: skupina č. 1- 29 minut

skupina č. 1- 35 minut

blahopřání Michalovi Müllerovi k svátků

konec kroužku

08.10.2010

18,00 – 20,00 hodin

MH starší

18,00 hodin

19,00 hodin

19,15 hodin

rozcvička dnes byla jen protahovací a spíše jsme opakovali teorii na zítřejší ZPV

probíhá příprava na lampiónový průvod a hlavně si musíme připravit masky

blahopřáli jsme Martinovi Kobesovi k narozeninám

09.10.2010

8,00-13,00 hodin

**závod požárnické
všestrannosti**

7,30 hodin

8,15 hodin

8,30 hodin

jsme se my MH starší sešli u hasičárny a odjeli do Milovic, kde začínal celý závod

proběhl slavnostní nástup

náš tým ve složení – Denisa Haltuchová, Lucie Leinweberová, Jan šafránek, Ondřej Týma a Šimon Holub – čekal na start a pak vyběhl – čas jsme měli okolo 20 minut, ale bohužel někteří z nás se netrefili na cíl, ale hlavně se nenaučili teorii a tak jsme nakonec skončili na 11. místě s časem 55,43 min. a usadili jsme se přímo uprostřed startovního pole

9,30 hodin přijíždí také naši MH mladší s přípravkou
 10,00 hodin vybíhá náš vedoucí Jirka s přípravkou na cca 2 km trať
 mezitím MH starší si dali oběd a pomalu odjeli domů
 10,45 hodin dobíhá kompletní přípravka s unaveným vedoucím do cíle
 po doběhnutí všech přípravek se dozvídáme, že naši nej-
 menší skončili na 6. místě s časem 62,11 min.
 11,00 hodin se připravují na start naši 3 mladí hasiči první skupiny – Ji-
 rka Šafránek, Adam Radoň, Michal Müller a museli je dopl-
 nit mladí hasiči ze Mcel – byli to sourozenci
 výsledná čas byl po trestných bodech 63,47 min a umístili
 jsme se na 21. místě
 asi o 45 minut déle vybíhá naše druhá skupina ve složení -
 Vojtěch Volejník, Marie Müllerová, Nela Raganová, Hana
 Hněvsová a doplnila nás Kristýnka ze Všechlap
 náš čas byl o něco horší, ale poslední jsme neskončili – s ča-
 sem 74,07 min. jsme obsadili 28. místo z celového počtu
 31 družstev
 12,00 hodin jsme se všichni naobědvali
 12,30 hodin odjíždíme domů a nečekáme na vyhlášení, protože naše pří-
 pravka musí být v 13,30 hodin u Obecního úřadu Pátek, pro-
 tože zpívá a říká básničky na akci „Vítání občánků“



10.10.2010

13,30-15,00 hodin

MH přípravka

13,30 hodin

malá rozsvička pro protažení svalů byla fajn a s Renatou nás to baví

13,45 hodin

rozdělili jsme si koláč, který jsme získali za účast na ZPV a prohlédli si diplom, který jsme dostali

14,00 hodin na DVD v klubovně jsme shlédli postup při štafětě 4 x 60 m, kterou jsme šli pak ven trénovat
14,15 hodin začínáme trénovat štafetu a vedoucí nás rozdělili na:
kladina Lukáš Müller Karolína Vokounová
bariéra Adéla Havlinová Iveta Limbergová
PHP Michal Havlina Hynek Svoboda
rozdělovač Ondřej Horáček Matěj Horáček
naše časy – 1 skupina - 115 s, 118 s
2 skupina – 150 s, 140 s
14,50 hodin blahopřejem k 5. narozeninám Ondřejovi Šafránkovi a také k svát ku Lukášovi Müllerovi
15,00 hodin konec kroužku

10.10.2010 13,30-15,00 hodin MH mladší

15,30 hodin rozcvička byla zaměřena dnes spíše na sprint, který budeme potřebovat při štafetách
15,45 hodin těšili jsme se, že uvidíme diplomy, ale bohužel až prý příští týden je Jirka – vedoucí přiveze z Nymburka, ale umístění jsme se dozvěděli a potom jsme si rozdělili koláče, které jsme dostali na závod
16,00 hodin trénujeme štafetu 4 x 60 m – ve 3 lidech, protože ostatní nebyli – 1. skupina Michal Müller, Adam Radoň, Jirka Šafránek (vypustili jsme bariéru) – časy 48,39 s, 47,83 s, 49,67 s a 50,89 s
- 2. skupina – Hana Hněvsová, Marie Müllerová, Nela Raganová – (vypustili jsme také bariéru) – časy 60,20s, 60,09 s, 60,07 s, 60,05 s
17,00 hodin přecházíme na trénink štafety požárních dvojic
1. skupina Hana
Michal, Adam - časy 120,43 s, 120,26 s
Jirka, Nela
2. skupina Hana
Michal, Marie - časy 120,46 s, 120,18 s
Jirka, Nela
17,30 hodin konec kroužku

15.10.2010 18,00-20,00 hodin MH starší

18,00 hodin dnes je chladno a tak budeme v klubovně, kde jsme si rozdělili koláč, který jsme si přivezli z branného závodu a prohlédli jsme si diplom, který jsme získali
18,30 hodin začali jsme se věnovat nejnáročnější disciplíně z Plamenu

19,00 hodin a to teorii požárního útoku CTIF
probíhají přípravy na lampiónový průvod, který bude už
za 2 týdny
20,00 hodin konec kroužku

17.10.2010 13,30-17,30 hodin MH příprava + mladší

Dnes tyto tréninky odpadly, protože na místním fotbalovém hřišti se koná „Drakiáda“.

22.10.2010 18,00 – 20,00 hodin MH starší

18,00 hodin dnes vážeme balíčky sladkostí na lampiónový průvod do pokladu a připravujeme masky, které budeme mít na sobě
Lucka Leinweberová – smutná princezna
Denisa Haltuchová – klaun
Ondřej Týma – čarodějnický učeň
Václav Volejník – anděl
Tomáš Lipavský – kuchtík
Jan Šafránek – čertík
David Zikmund – čertík
Šimon Holub – MH, který jde do pekla
Martin Kobec - MH, který jde do pekla
19,30 hodin stejně jsme tomu neutekli, vedoucí s námi probírali opět
nezáživný požární útok CTIF – vysvětlovali jsme si přesně
pravidla
20,00 hodin konec kroužku

24. 10. 2010 z důvodu nemoci vedoucí se kroužky nekonalý

22.10.2010 18,00 – 20,00 hodin MH starší

18,00 hodin generálka masek na zítřejší lampiónový průvod
19,00 hodin konec kroužku
Katka nám ještě před odchodem ukázala, že někdo dal pozvánku na akci v Nymbursku, takže máme dvě pozvánky, druhá byla v našem Páteckém plátku

30.10.2010

16,30 -19,00 hodin

Lampionový průvod

Dnes se koná druhý ročník Lampionového průvodu. Na děti s rodiči čekali Lucifer s malými čerty, kuchařka s kuchtíkem, anděl s andílek, princezna s klaunem, vodník s rusalkou, Pat a Mat, čarodějnice se svým učněm a král s královnou, Měsíčník. To ale zatím děti nevěděli.

Průvod začal asi kolem půl páté u místní hasičárny. Ale alespoň dvě hodiny před začátkem bylo v hasičárně pěkně rušno. Všude samé obleky, masky, líčidla, paruky, propriety a zmatek, ale vše se zvládlo včas.

Když už děti začali s rodiči scházet, tak je vítala Maková panenka a vílou Amálkou a na vše dohlížel pirát.

Celou akci zahájila naše vedoucí Katka, která dětem připomněla minulý ročník a odhalila jim jedno velké tajemství, že s čerta se postupně stal Lucifer a má svou rodinu, ale i když slíbil, že bude hodný, tak se opět ztratil poklad pro děti.

Proto do pekla odcházejí dva MH, kteří získají informaci, že poklad vzali jeho děti a nechtějí ho vrátit, Čert alespoň poslal dětem seznam svých známých pohádkových postav, které snad o pokladu něco vědí.

Děti byli postupně přidělovány do skupin a vyrazili. Postupně prošli všemi stanovišti a ani jim nevadilo, že stmívat se začalo až na konci jejich putování.

Ale podle všech účinkujících byly děti spokojeni a velmi se těšili na poklad. Jenom jedno chybělo, nenašli Měsíčníka, který asi jediný bude vědět, kde je poklad. Když došli za hasičárnu, už byla tma a lampiony svítily na plno a volali „Čerta jsme zase nechytli!!“

Na děti čekalo překvapení. Čert schoval pytel se sladkostmi na střechu hasičárny, kde jim ho ukázal Měsíčník, kterého společně všichni přivolali a tak museli hasiči pomoci žebříku poklad sundat. Všichni netrpělivě čekali, jak to dopadne, ale akce se zdařila a všichni si mohli jít pro zaslouženou odměnu.

Když si děti pytlíčky s odměnou vzali mohli se s námi, pohádkovými bytostmi vyfotit. Myslíme že se jim to líbilo, a příští rok přijdou zas.

Na konci akce jsme se dozvěděli, že na začátku akce zde byla redaktorka z Nymburska a po chvíli odjela, tak uvidíme jestli o nás něco napíše.

vypracovala: Lucie Leinweberová



A photograph of a tree branch with a few yellow and orange autumn leaves against a dark background. The text is overlaid on the image.

měsíc

listopad

2010

Tak změnil se zase letní čas na zimní a my se budeme scházet v kratších intervalech než předtím:

MH starší 18,00-19,30 hodin

MH přípravka 13,30 – 14,30 hodin

MH mladší 15,00-16,30 hodin

12.11.2010 18,00 – 19,30 hodin MH starší

18,00 hodin probrali jsme lampiónový průvod a přečetli si v Nymbursku hodnocení této akce
18,15 hodin přišel z nenadání test ze znalostí ZPV a docela jsme byli překvapeni co vše se dá během měsíce zapomenout
18,40 hodin opět probíráme požární útok CTIF, protože to většina z nás nechápe, hlavně je nám divný, kdo vymyslel, že musí být všichni potichu – ten podle nás musel být slušně řečeno nenormální
19,00 hodin dohodli jsme výlet k ukončení roku 2010 poslední víkend v prosinci před vánocemi
19,20 hodin popřáli jsme Martinovi Kobesovi k svátku
19,30 hodin konec kroužku

14.11.2010 13,30 – 14,30 hodin MH přípravka

13,30 hodin dnes nám počasí umožnilo, že můžeme být venku a tak se budeme soustředit na štafetu požárních dvojic, kterou poběžíme na jaře 2011
14,15 hodin jsme si ještě zahráli hru „Moře“, kterou jsme skoro celý podzim nehráli a moc nám to skákání přes různé toky chybělo
14,30 hodin konec kroužku

14.11.2010 15,00 – 16,30 hodin MH mladší

15,00 hodin byla malá rozcvička a potom jsme zůstali koukat na to, když vedoucí řekli, že budeme trénovat požární útok CTIF
15,15 hodin byli jsme rozdělení opět do dvou skupin podle určených čísel u štafety:

<i>číslo</i>	<i>skupina A</i>	<i>skupina B</i>
1)	Vítek	Hana
6)	Jirka	Monika
7)	Lukáš	Nela
8)	Michal	Vojta
9)	Adam	Maruška

16,30 hodin	konec kroužku	
19.11.2010	18,00 - 19,30 hodin	MH starší
18,00 hodin	dnes jsme napsali anonymně podle sebe klady a zápory kroužku	
18,30 hodin	už jsme pochopili alespoň základy požárního útoku CTIF, ale radši jsme si ho znovu pustili na DVD	
19,00 hodin	kroužek ukončen dříve – rodinné důvody vedoucích	
21.11.2010	13,30 – 14,30 hodin	MH příprava
13,30 hodin	probrali jsme topografické značky, abychom je nazapomněli	
13,45 hodin	kreslili jsme Ježíškovi, co by jsme si přáli k vánocům	
14,00 hodin	vyráběli jsme vánoční přáníčka pro rodiče	
21.11.2010	15,00 – 16,30 hodin	MH mladší
15,00 hodin	test z teoretických znalostí potřebných k plnění ZPV byl pro nás nemilým překvapením, ale nedalo se nic dělat, vedoucí chtěli znát, kolik si pamatujeme měsíc po závodu v Milovicích	
15,20 hodin	pak jsme psali anonymně o kladech a záporech kroužku, ale i vedoucích, aby věděli co zlepšit a o čem si s námi promluvit	
15,30 hodin	výroba vánočních dárků – vyrábíme pletené ozdoby za pomoci špejlí, sirek a vln	
16,30 hodin	konec kroužku	
26.11.2010	18,00 – 19,30 hodin	MH starší
18,00 hodin	dnes jsme si povídali o výsledcích ankety ohledně kladů a záporů a docela jsem se shodli z vedoucími, že na obou stranách se musí lesoc vylepšit, ale celkově jsme všichni spokojeni	
18,30 hodin	a ani nereptáme, když opět řešíme požární útok CTIF	
19,15 hodin	popřáli jsme Ondrovi Týmovi k jeho svátku	
19,30 hodin	konec kroužku	
28.11.2010	13,30 – 14,30 hodin	MH příprava
13,30 hodin	dnes jsme si přinesli bavlnky a celou hodinu vyrábíme pletené vánoční ozdoby	

14,15 hodin popřáli jsme Ondrovi Šafránkovi k svátku
14,30 hodin konec kroužku

28.11.2010 **15,00 – 16,30 hodin** **MH mladší**

15,00 hodin dnes jsme s vedoucími probrali anonymní anketu ohledně
kladů a záporu kroužku a vyjasnili si některá nedorozumě-
ní

15,15 hodin vyrábíme vánoční ozdobu – pletenou hvězdu
15,30 hodin konec kroužku



měsíc

prosinec

2010

04.12.2010

14,00 – 16,00 hodin

**Mikulášská
ve sněhu**

14,00 hodin

dnes jsme se sešli všichni dohromady za hasičárnou s pekáči, protože napadlo i u nás dost sněhu, takže vedoucí společně s fotrtýmmem (tatínky) pro nás vymysleli hrátky ve sněhu

1) slalom na pekáčích

MH starší tahali na pekáči mezi kužely MH přípravku a potom MH mladší s prázdným kyblíkem a zpátky vezli kyblík plný sněhu, který vždy plnili tatínci

2) potom pomocí klacků museli nakreslit do sněhu sněhuláka a ozdobili jsme ho přinesenými uhlíky (postavit sněhuláci nešli, byl prašan)

3) všechny děti se rozdělily do 3 skupin a tatínci se stali tahači a postupně ve vyměřeném úseku vozily děti sem a tam

15,30 hodin

jsme se šli zahřát do klubovny, kde proběhlo dost gratulací - přálo se:

Karolíně Vokounové – k 4. narozeninám

Lukáši Holubovi – k 10. narozeninám

Marii Müllerové – k 8. narozeninám

15,45 hodin

potom dostaly všechny děti mikulášský balíček sladkostí a adventní kalendář

16,00 hodin

ukončení kroužku



11.12.2010 **13,30 – 14,30 hodin** **MH přípravka**

13,30 hodin dnes připravujeme a dokončujeme vánoční ozdoby, které
jsme po celo dobu vyráběli a ponese je domů
14,30 hodin konec kroužku

11.12.2010 **15,00 – 16,30 hodin** **MH mladší**

15,00 hodin dnes připravujeme a dokončujeme vánoční ozdoby, které
jsme po celo dobu vyráběli a ponese je domů
14,30 hodin konec kroužku

19.12.2010

12,00 – 16,00 hodin

skanzen Kouřim

Dnes jedeme na výlet společně s našimi rodiči a vedoucími do muzea lidových staveb Kouřim, kde by jsme se měli seznámit podle naší vedoucí blíže s „duchem vánoc“ za dob našich babiček, ale i prababiček.

Když jsme přijeli na parkoviště, tak jsme vystoupili, ale pořadatelé náš autobus poslali pryč, protože parkoviště bylo obsazené.

Teď už vcházíme do skanzenu a vidíme první roubené stavení, které už najdeme spíš jen na horách. Z jednoho stavení se kouří, takže jdme dál, musíme se rozdělit na dvě skupiny, protože světnička je malá – zde jsme viděli, jak se zdobí vánoční perníčky a jak se pečou v kachlových kamnech a taky jsme od paní mámy dostali ochutnat. Cestou do dalšího stavení jsme potkali Perchtu, která dohlíží na dodržování tradic o vánocích, jako například dodržování půstu na Štědrý den. Perchta se dětem moc nelíbila a když se chystala na vedoucí Katku, tak se její nemladší syn Ondra rozběhl, protože se bál o mámu.

Po cestě jsme viděli místí hospůdku, u které prodával pravou teplou medovinu pán, který nám, mezitím co rodiče koštovali medovinu, zahrál na lesní roh. Po cestě k dalšímu stavení, jsme potkali statkáře se svými dětmi, když jsme viděli jak jsou oblečení, tak jsme byli rádi, že žijem v dnešní době.

Statkář nás pozval dál do stavení, zde jsme dostali od jeho paní ochutnat pravou bílou kávu, jejíž vůně se linula po celém stavení. Ve světnici, kde byli ostatní členové rodiny, jsme viděli tkalcovský stav a kolovrátek, kachlová kamna, která dávala teplo a z trouby vonělo cukroví. A byla zde i babička, která všem vysvětlovala pořekadla a pověry týkající se vánoc a my zjistili, že o vánocích a jejich tradicích moc nevíme a někteří z nás si uvědomili, že v těchto dobách měli lidé k sobě blíže než v současném světě.

Hospodář naá poslal ještě na půdu, kde muzeum připravilo výstavu různých typů betlému, ať už byly z papíru, nebo ze dřeva či z kamene. Na zpáteční cestě jsme potkali sv. Lucii, která prý vymetá z lidí všechny neduhy.

Také jsme potkali zde štáb České televize, který zde právě natáčel záběry pro pořad Toulavá kamera a pár z nás se dootalo do kamery, tak jsme zvědaví, zda se tam uvidíme nebo zda nás vystříhnou.

Díky tomuto natáčení, jsme si nemohly prohlédnout celé muzeum – například kovárna byl zavřená a tak nás to docela mrzelo. No, ale co nás nejvíce nebavilo, byla cesta zpátky k autobusu, protože jsme šli pěšky až na náměstí v Kouřimi.

Když jsme dojeli domů a než jsme se rozešli na vánoční prázdniny, popřáli jsme dětem k:

Jirkovi Šafránkovi k jeho 9. narozeninám

Šimonovi Holubovi k svátku

Adamovi Radoňovi k svátku

Davidovi Zikmundovi k svátku

a potom jsme dostali ještě od vedoucím vánoční balíčky plné sladkostí a popřáli si krásné vánoce.

vypracovala: Denisa Haltuchová



naše průvodkyně nás v prvním stavení seznámila s pověrami a tradicemi vánoc a ochutnali jsme i cukroví

Nejlepší byla
Perchta,
která se zdála
být velmi přísná



Naše holky a rodiče nejvíce zajímalo zdobení perníků a také jsme si koupili domů na památku





Betlémů tu bylo dost i rodiče koukali, ale nám se nejvíce líbil betlém z papíru



Lucie byla celá v černém



Po náročné prohlídce skoro všem vytrávil a tak nám nevadilo ani počasí, hlavně když klobáska byla teplá a dobrá